



LE HOCKEY SUR GLACE

RÉVEILLE LE HÉROS QUI EST EN TOI !

**TOUS ENSEMBLE
AUTOUR DES MÊMES VALEURS !**

**N°1
LA SANTÉ**



BIEN SE LAVER LES MAINS



CHACUN SA GOURDE
POUR BIEN S'HYDRATER



MANGER ÉQUILIBRÉ
POUR ÊTRE EN FORME

**N°2
LE RESPECT**



ACCEPTER LES DIFFÉRENCES



RESPECTE LE MATÉRIEL,
LE VESTIAIRE ET LA PATINOIRE



RESPECTE TON CORPS ET TA SANTÉ

**N°3
LA SPORTIVITÉ**



DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE
ET ÊTRE SOLIDAIRE



FAIRE PREUVE DE FAIR PLAY ET DE PATIENCE



ÊTRE OUVERT À TOUS

**N°4
LE PLAISIR**



S'AMUSER AVEC LES COPAINS ET LES COPINES



DE LA VITESSE ET DE LA GLISSE



LE PLAISIR DE JOUER ET DE PERFORMER

TROUVE UN CLUB PRÈS DE CHEZ TOI SUR
HOCKEYFRANCE.COM



FFHG
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE