

LE PLAISIR



S'AMUSER AVEC LES COPAINS ET LES COPINES



DES SENSATIONS DE VITESSE ET DE GLISSE

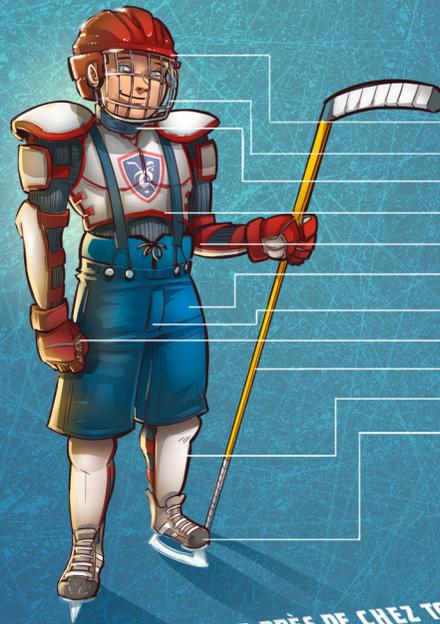
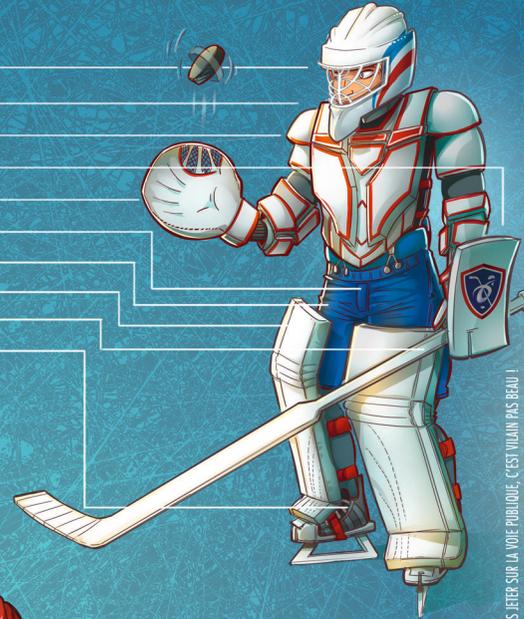


LE PLAISIR DE JOUER ET DE PERFORMER

LA SÉCURITÉ

UN ÉQUIPEMENT À TOUTES ÉPREUVES

- MASQUE
- PROTÈGE COU
- PLASTRON
- BOUCLIER
- MITAINE
- COQUILLE
- CULOTTE
- BOTTES
- CROSSE
- PATINS



- CASQUE
- GRILLE
- PROTÈGE COU
- EPAULIÈRES
- COUDIÈRES
- CULOTTE
- COQUILLE
- GANTS
- CROSSE
- JAMBIÈRES
- PATINS

CONCEPTION GRAPHIQUE ET ILLUSTRATIONS : STUDIO LA VACHE COU AVECH - IMPRIMÉ PAR FEPRINT - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE, C'EST VILAIN, PAS BEAU !

LE HOCKEY SUR GLACE

REVEILLE LE HÉROS QUI EST EN TOI !



TOUS ENSEMBLE
AUTOUR DES MÊMES
VALEURS !

TROUVE UN CLUB PRÈS DE CHEZ TOI
SUR HOCKEYFRANCE.COM



FFHG
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

HOCKEYFRANCE.COM



FFHG
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

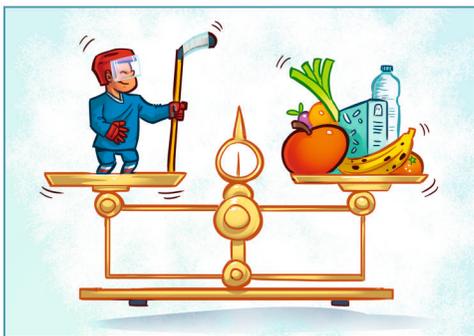
LA SANTÉ



BIEN SE LAVER LES MAINS



CHACUN SA GOURDE
POUR BIEN S'HYDRATER



MANGER ÉQUILIBRÉ POUR ÊTRE EN FORME

LE RESPECT



ACCEPTER LES DIFFÉRENCES



RESPECTER LE MATÉRIEL,
LE VESTIAIRE ET LA PATINOIRE



RESPECTER SON CORPS ET SA SANTÉ

LA SPORTIVITÉ



DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE
ET ÊTRE SOLIDAIRE



FAIRE PREUVE DE FAIR PLAY ET DE PATIENCE



ÊTRE OUVERT À TOUS

PARTAGEZ LES VALEURS DU HOCKEY

LE HOCKEY C'EST AUSSI...

La vitesse

Le Hockey sur Glace est le sport collectif le plus rapide au monde.

L'intensité

La vitesse du jeu conjuguée à la taille de la patinoire nous donne toujours le plein de sensations fortes avec des rencontres très intenses et spectaculaires.

L'esprit d'équipe et le respect

Le Hockey sur Glace est un sport où règne une très grande convivialité et solidarité. Le respect des coéquipiers, des éducateurs, des arbitres et surtout des adversaires est essentiel.

L'accessibilité

Le Hockey sur Glace est un sport accessible à tous et toutes et facile à pratiquer, avec des règles rapides à comprendre. C'est surtout une discipline très ludique que l'on peut pratiquer à tout âge.

Le plaisir en toute sécurité

A chaque âge, à chaque niveau, un équipement et des règles adaptés permettront une pratique sans risque et en toute sécurité.

... un sport collectif

- plein de sensations fortes.
- pour les filles et les garçons sans maximum d'âge !
- qui développe l'équilibre, l'agilité, la force et la confiance en soi.
- du sport avant tout !

... un jeu

- à 6 contre 6, avec 1 gardien et 5 joueurs par équipe.
- dont l'objectif est de marquer un maximum de buts en envoyant le palet (ou rondelle) dans le but adverse.
- sur une patinoire de 60 mètres de long sur 30 mètres de large entourée par des balustrades.
- qui dure officiellement 60 minutes divisées en trois tiers-temps

... à pratiquer pour le plaisir et en toute sécurité !

- avec des patins à glace et une crosse.
- avec un équipement complet pour ne pas se faire mal : coudières, protège tibias, culotte, casque et gants.
- avec des entraînements et des règles adaptés à chaque catégorie et chaque niveau.

... une activité sportive et éducative, miroir de la société, dont les valeurs s'appliquent en dehors de sa pratique

- qui donne le goût de l'effort et permet l'apprentissage de la vie en groupe et qui développe la culture du fair-play et de l'honnêteté.
- qui pousse à la persévérance et à la réussite dans le respect des règles, de soi, des autres et du matériel.
- qui éduque aux valeurs d'engagement et de tolérance en apprenant à savoir reconnaître et lutter contre la violence et la discrimination.



SALUT, MON NOM EST
OSCAR
JE SUIS LA MASCOTTE
DE L'ÉQUIPE DE FRANCE.

VIENS ESSAYER!
TU PEUX PRATIQUER LE HOCKEY
DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE,
RENSEIGNE TOI DANS TON CLUB
LE PLUS PROCHE!



PROUVE TA BRAVOURE
ENTRE DANS L'ARÈNE
ET GLISSE VERS LA VICTOIRE!

