PLANNING HEBDOMADAIRE TYPE 2025-2026

	LUNDI		MARDI		Mercredi		JEUDI	VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Sportive	Hors Glace	Sportive	Ludique	Sportive	Ludique		Sportive	Ludique	Sportive	Ludique		
8h-9h										GB U9 U11 8h00 8h45			8h-9h
										U9 + U7 confirmés 8h00 9h30		hockey entrainements 8h30-9h45	
9h-10h													9h-10h
										U11 9h30-10h30			
10h-11h													10h-11h
											surfaçage		
11h-12h	Surfaçage		Surfaçage				Surfaçage	Surfaçage			Ecole de Hockey 10h45-11h45		11h-12h
	11h30 - 12h30		11h30 - 12h30		surfaçage		11h30 - 12h30	11h30 - 12h30					
12h-13h	D1		D1		U9 12h00 12h50		D1	D1				surfaçage	12h-13h
												MATCHS 11h45 15h30	
13h-14h					U11 12h50-13h45								13h-14h
14h-15h													14h-15h
15h-16h	ACCES 15h00 15h45						ACCES 15h00 15h45						15h-16h
	surfaçage		ACCESS Prépa Physique 15h15 17h30	ACCESS Glace 15h30 17h30			surfaçage	ACCESS Prépa Physique 15h15 17h30	ACCESS Glace 15h30 17h30			surfaçage	
16h-17h	GLACE SSS + ACCES 16h00 17h30				U13 16h30-17h30		GLACE SSS + ACCES 16h00 17h45						16h-17h
17h-18h										surfaçage			17h-18h
					surfaçage			surfaçage					
18h-19h	PP SSS+ ACCES 17h45-18h45				Ecole de Hockey 17h45-18h45			U13 18h00 19h15		MATCHS 16h45 19h si match D1			18h-19h
		Prépa physique HN 18h45-19h45			GB U13-U16 HN 18h45 - 19h30								
19h-20h	U15 19h00 -20h00				GB U17-D1 19h30-20h15			U15 19h15-20h30		16h45- 22h45 si pas match d1			19h-20h
20h-21h	surfaçage				surfaçage			surfaçage					20h-21h
	Para hockey 20h15- 21h15				U18 20h30-21h30			U18 20h45-22h00					
21h-22h			surfaçage										21h-22h
	Loisirs débutants avec entraineur 21h30-22h30		loisirs confirmés 21h15-22h00		Loisirs débutants Free Practice 21h30-22h30	Para 21h30- 22h30							
22h-23h			Loisirs confirmés Free Practice 22h-23h00										22h-23h
23h-24h													23h-24h